I.P. "L.SANTARELLA - S.DE LILLA"
Prot. 0018345 del 07/10/2026
V-7 (Uscita)

Bari, (*Fa fede la data del protocollo*)

Circolare n.047
(*Tutte le Sedi*)

- Agli Studenti maggiorenni
- A tutti i Docenti
- Al Sito Web
e p.c.
- Alla DSGA

OGGETTO: DONAZIONE DI SANGUE ORGANIZZATA DAL'"AVIS"

Si comunica a quanti in indirizzo che **venerdì 9 ottobre 2026**, a partire dalle ore 8:30 (e fino alle ore 12:00), presso la Sede Centrale dell'Istituto, in Via Giuseppe Di Vagno 10 – (Bari), si svolgerà una RACCOLTA DI SANGUE ORGANIZZATA DALL'AVIS.

Destinatari e finalità

L'iniziativa è rivolta a tutti i Docenti, e agli Studenti maggiorenni dell'Istituto, in buone condizioni di salute e in possesso dei requisiti richiesti per la donazione di sangue. La partecipazione è libera e volontaria e costituisce un significativo gesto di solidarietà a favore dei pazienti che necessitano di trasfusioni.

Indicazioni alimentari

Nelle 24 ore precedenti la donazione si raccomanda di limitare il consumo di cibi grassi, preferendo alimenti leggeri quali verdura, frutta, pasta, riso e carni bianche, ed evitando salse, fritti, dolci e gelati.
La mattina della donazione è necessario fare una colazione leggera priva di latte e derivati (no brioche alla crema o al cioccolato), privilegiando tè o caffè non troppo zuccherati, succhi di frutta o spremute.

Farmaci, fumo e altre avvertenze

Nei giorni precedenti la donazione è fatto divieto di assumere farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) quali ibuprofene, Aulin, Moment, Aspirina, nonché analgesici e Tachipirina; l'eventuale assunzione di medicinali o terapie in corso dovrà essere comunque segnalata al medico presente in sede di raccolta.
Si raccomanda inoltre di astenersi dal fumo nelle ore immediatamente precedenti la donazione e subito dopo la stessa.

Idoneità alla donazione

Si ricorda che la possibilità di donare può essere temporaneamente sospesa in caso di esami endoscopici, interventi chirurgici, tatuaggi (4 mesi), piercing (4 mesi), agopuntura, recenti stati influenzali o infettivi, gravidanza e periodo post-partum, nonché dopo alcune prestazioni odontoiatriche: l'idoneità verrà comunque valutata dal medico dell'Associazione al momento dell'accettazione.

Eventuali chiarimenti o ulteriori informazioni potranno essere richiesti alla segreteria dell'Istituto o al referente scolastico per l'iniziativa che provvederà anche a prendere le disponibilità alla donazione.

Si confida nella consueta collaborazione del Personale Docente e del Personale ATA, e nella partecipazione degli Studenti interessati.

Il Dirigente Scolastico
prof.ssa Maria Anna Manicone

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 D.Lgs. n.39/1993)

Rif. V.D./A.M.

sede centrale: Via Giuseppe Di Vagno, 10 - 70126 BARI tel: 080.553.12.76 - fax: 080.553.17.09
sede coordinata: "S. De Lilla", Via Celso Ulpiani,8 – 70125 BARI – tel.080.542.12.68 – 080.552.06.69 – fax 080.556.9417
sede succursale: Via Giustina Rocca, 9/A - 70126 BARI - tel./fax 080.990.53.55
sede coordinata: via Abruzzese - 70020 BITETTO - tel/fax 080.992.10.76
email: bari130007@istruzione.it - sito web: www.ipsantarelladelilla.edu.it - pec: bari130007@pec.istruzione.it